

# P S I C O L O G I A

## DOMANDE ALLE DOTT.SSE C.CASADIO E S. MARTINA

*A cura della Dott.sse Chiara Casadio (Psicologa) e Stefania Martina (Psicologa)*



dott.ssa  
Chiara Casadio  
psicologa

### **Quali sono i sintomi più frequenti dell'attacco di panico?**

Spesso si manifesta in maniera graduale: prima con lievi tremori associati ad un senso di disagio. Poi i tremori diventano più importanti e si associano ad altri sintomi come palpitazioni, sudorazione improvvisa, tachicardia, senso di soffocamento...attacco di panico propriamente detto. Non correlato a patologie è chiaramente un segnale che il nostro corpo ci invia: un avvertimento a guardare verso noi stessi, a capirci di più,

ad amare noi stessi e rallentare il ritmo frenetico imposto dai tempi moderni.



dott.ssa  
Stefania Martina  
psicologa

### **Cosa si intende per depressione nevrotica e cosa per depressione psicotica?**

Si tratta delle due macrocategorie in cui possiamo dividere le forme depressive. Nella prima troviamo la sintomatologia legata alla capacità di affrontare lutti, separazioni, grandi conflitti interiori o cambiamenti. L'ambito della depressione di origine psicotica riguarda invece disturbi importanti della personalità che si manifesta nell'incapacità di reagire agli eventi. Di questo ed altri argomenti tratteremo in maniera più

esaustiva nel prossimo articolo.

*Nel mese di luglio, presso il centro A.M.I.C.A., si è tenuto il primo incontro con le Dott.sse C.Casadio e S. Martina. Vista la partecipazione numerosa e interessata sono previsti nuovi incontri nei prossimi mesi in cui verranno affrontate le tematiche dell'autostima, argomento che da sempre riscuote il consenso dei lettori di Informa.*

Per informazioni: Studio di psicologia e psicoterapia Dott.ssa M. C. Casadio e Dott.ssa S. Martina - Ostia (RM)  
Via A. Del Bono, 56 tel 06/5663522-cell:338/4285592-347/4935246